

# Recursos Comunitarios: Alimentos y Más

## MESA COMÚN

901 Poyntz Ave., cena todos los días a las 6:00 pm. Las puertas se abren a las 5:30 pm. Sin tener que calificar. Gratis para todos. No hay comidas para llevar. Ingrese al edificio en la puerta 6, ubicada en el lado sur del edificio, patio del extremo oeste.

## Desayuno para comer en el sitio O para llevar:

**Domingos - 9:45-10:30am** - Iglesia Comunitaria Vineyard, 2400 Casement Rd

**Martes y viernes - 7:00-8:30 am.** - Iglesia Episcopal San Pablo, 601 Poyntz

**Miércoles - 7:30-8:15am** - Primera Iglesia Presbiteriana, 801 Leavenworth

## Área noroeste de Manhattan:

**Centro Recreativo Anthony**, 2415 Browning Ave.  
**Autobús ATA - Negocios de Westloop**, 2700 Anderson  
**Iglesia Metodista Unida de College Avenue**, 1609 College Ave.

**Iglesia Bautista College Heights**, 2320 Anderson  
**Colegio Tecnológico del Área de Manhattan**, 1706 Wreath Ave

**Iglesia Luterana de la Paz**, 2500 Kimball  
**Asociados Pediátricos**, 1133 College  
**Centro de Recursos para Familias y Niños del Condado de Riley**, 2101 Claflin Rd

**Tim Engle - Seguros Familia Americana**, 3320 Anderson

**Iglesia Presbiteriana de la Trinidad**, 1110 College Ave

## Otras ubicaciones del condado de Riley:

**Leonardville – Leonardville Pride**, 118 N Erpelding St  
**Ogden - #1.** 303 16th Street **#2.** 220 Willow St  
**Randolph - Randolph Pride**, 202 E Randolph St, lado norte del parque  
**Riley – Iglesia Presbiteriana de Riley**, 104 Kansas Ave  
**Zeandale - Iglesia Comunitaria**, N Tabor Valley Rd

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

### **Canasta de Pan de Flint Hills**

2326 Sky-Vue Lane & 620 Rosencutter Rd • 785-537-0730  
Horario: Lun & Vie 10a-3p, Mar & Jue 10a-6p

### **Despensa del Monte Sión**

916 Yuma St • 785-587-9140  
Horario: Miércoles 4-6pm

### **Despensa Llena de Paz**

2500 Kimball Ave • 785-539-7371  
Domingo 2-4pm., lun 5-7pm, mar 2-4pm, jue 5-7pm.

### **Templo de la Paz**

330 Sunset Ave • 757-310-4642  
Horario: 1er sábado, 3er sábado de 8am a 12 mediodía

### **Iglesia Bautista de la Gracia**

2901 Avenida Dickens  
Horario: Mar 9-11:30 am, regístrese antes de las 11:15 am.

### **Primera Iglesia Metodista Unida**

621 Humboldt St • 785-776-8821  
Horario: Miércoles 9-11:30am

### **Siete Dolores**

731 Pierre St • 785-565-5000  
Horario: Jueves 9-11:30am

### **Primera Iglesia Presbiteriana**

801 Leavenworth St • 785-537-0518  
Horario: Viernes 9-11:30am

### **Canasta de Alimentos comunitaria sirviendo al norte de Riley**

115 S Broadway St • 785-485-2802  
Horario: Sábados de 10am-12 mediodía

**Cats Cupboard** (Solo para estudiantes/empleados/profesorado de K-State con debida ID requerida)

1021 Denison Ave • 785-532-0366  
Horario: Lunes a Viernes 10am-2pm

## CAJAS DE BENDICIONES DE MANHATTAN/CONDADO DE RILEY

### Área noreste de Manhattan:

**Canasta de Pan, Escuela Northview Elementary**, 300 Griffith Dr  
**Canasta de Pan, Escuela Intermedia Eisenhower**,

800 Walters Dr  
**Iglesia Comunitaria Vineyard**, 2400 Casement

### Área sureste de Manhattan:

**Iglesia Rock Hills**, 2610 Farm Bureau Rd

**Wild & Asociados – Seguros Familia Americana**, 1601 Poyntz Ave.

### Área suroeste de Manhattan:

**Primera Iglesia Congregacional Unida de Cristo**, 700 Poyntz

**Primera Iglesia Metodista Libre**, 1231 Poyntz

**Primera Iglesia Luterana**, 930 Poyntz

**Escuelas Católicas de Manhattan/Parroquia Siete Dolores**, 730 Colorado St

**Iglesia Adventista del Séptimo Día**, 600 Laramie

**Taller Maravilla de UFM**, 506 S 4th St

**Primera Iglesia Metodista Unida**, 612 Poyntz Ave.

DESPENSAS MÓVILES DE ALIMENTOS HARVESTERS [Cosechadores] (Alimentos por autoservicio, sin tener que calificar)

¡Consulta fechas, ubicaciones y horarios aquí!

<https://www.harvesters.org/wp-content/uploads/agencias/agencias-list-ks.pdf>

El PDF se actualiza diariamente. Escanea el código

QR para ver las distribuciones actuales. →



\*Solo durante el año académico

Línea directa de SNAP 877-653-9522, [snap@harvesters.org](mailto:snap@harvesters.org)

# Recursos Comunitarios: Alimentos y Más



## **REFUGIOS, ASISTENCIA MÉDICA & DENTAL**

(Para aquellos que califican)

**Clínica Comunitaria Flint Hills**, 401  
Houston St, C • 785-323-4351

**Centro de Salud Comunitaria Konza  
Prairie** Médico, Dental, Salud Conductual  
y Farmacia • 222 N 6th St • 785-320-  
7134

**Refugio de Emergencia de Manhattan  
Inc.**

416 S 4th St • 785-537-3113

**Servicios de Salud Mental Pawnee**  
2001 Claflin Rd • 785-587-4300

**Centro de Crisis de Agresión Sexual  
por Abuso Doméstico las 24 Horas**  
785-539-2785

**Línea directa de violencia doméstica**  
911 o 800-727-2785

**Línea directa LGBTQ+**  
888-843-4564

**Línea directa de salud  
mental**

[www.mhkmentalhealth.org](http://www.mhkmentalhealth.org)

**Prevención del suicidio de  
MHK:** 988 o 785-841-2345

**Via Christi Dispensario de  
Farmacia Hope**

222 N 6th St, Suite 110 • 785-565-2940

## **TRANSPORTE PÚBLICO (Autobús ATA • 785-537-6345 • 5815 Marlatt Ave)**

Servicio de Ruta Fija: Horario de lunes a viernes de 7am-7pm, sábados de 9am-7pm.

**Tarifas:** \$1.00 Viaje de un destino – Edad 18-59  
\$0.50 Viaje de un destino – 7-17 años,  
60+ Gratis – 0-6 años

**Pases:** Ruta fija por 30 días, \$30.00 (viajes ilimitados de ruta fija por 30 días).  
Media tarifa, ruta fija por 30 días, \$15.00 (media tarifa, viajes de ruta  
fija por 30 días).

Los pases se pueden comprar en la oficina de autobuses de ATA, Dillons East & West,  
HyVee, la Municipalidad y la Cámara de Comercio.

Todas las tarifas disponibles en la aplicación Token Transit

Los niños menores de 11 años deben estar acompañados por un adulto.

La información sobre la elegibilidad del programa de Media Tarifa y las opciones de  
capacitación sobre viajes se pueden encontrar en línea en <http://www.fhata.org> o  
llamando a la oficina de ATA.

## **OTRAS AGENCIAS DE ASISTENCIA**

**Be Able (Ser capaz)**, 531 S 5th St • 785-775-1205

**Caridades Católicas**, 212 S 4th St #120 • 785-323-0644

**Agencia sobre el Envejecimiento del Área de North Central Flint  
Hills, Inc.**, 401 Houston Street 800-432-2703

**Shepherd's Crossing** (solo con cita previa), 621 Humboldt St • 785-  
776-1470

**Línea directa de abuso de sustancias**, 855-378-4373 o envíe un  
mensaje de texto al 55753

**Ejército de Salvación**, 310 Poyntz • 785-770-3171  
**Thrive! (Prosperar)**, 612 Poyntz • 877-376-0032

**Centro de Desarrollo de la Fuerza Laboral**  
205 S 4th St K • 785-539-5691

**Casa de la Esperanza de la Amistad de Ogden**  
226 Riley Ave, Ogden • 785-537-5116

## **HUERTOS COMUNITARIOS**

Las parcelas se pueden obtener comunicándose con UFM al 785-  
539-8763 o enviando un correo electrónico a  
[communitygarden@tryufm.org](mailto:communitygarden@tryufm.org).



**Sitio web del Concilio de  
Alimentos y Granjas, Nourish  
Together**

<https://nourishtogether.org>

**¡Escanee el código QR!**